

# Instrucciones para la recogida de muestras

## FROTIS BUCAL



- Treinta minutos antes de la recogida de la muestra no coma, ni tome bebidas, salvo agua, ni fume, ni se cepille los dientes o mastique chicle. Preferiblemente realice la recogida de la muestra en ayunas aunque no es indispensable.
- Para evitar que la muestra se contamine, los labios han de estar limpios de maquillaje o de pintalabios. Tampoco use cremas o inhaladores que contengan esteroides antes de la recogida de la muestra
- No haga ninguna actividad que pueda provocar un sangrado de las encías, como el cepillado de los dientes. Tampoco utilice, antes de la recogida de la muestra, estimulantes salivares como ácido ascórbico, ni elixires bucales.
- Lávese las manos antes de manipular los hisopos. Si la toma de la muestra la realiza otra persona es necesario que use guantes clínicos o de látex, con el fin de no contaminar la muestra con su ADN.



1

**Extraiga la torunda.**



2

**Abra bien la boca y sujetando la varilla por el extremo que no contiene el algodón, introdúzcalo en la boca y frote enérgicamente el extremo de algodón por la parte interna de la mejilla derecha, unos 30 segundos, con cuidado de no rozar los dientes (puede hacerlo con la ayuda de un espejo).**



3

**Rompe la torunda y ponla dentro del tubo.**



4

**Conservar y mantener en la sombra a temperatura por debajo de 25°C. Máximo 48h.**